



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 4 октября 2023г.

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	калорийность
1	Салат из отварной свеклы	60г	55,68
2	Котлеты из мяса кур	90г	198,00
3	Рис отварной с маслом	150/5г	209,00
4	Чай с сахаром	190/10г	40,00
5	Хлеб пшеничный	20г	47,00
6	Хлеб ржаной	20г	39,60

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Котлеты из мяса кур в том. соусе с овощами	50/40г	241,16
2	Рис отварной	150г	176,00
3	Чай с сахаром	190/10г	40,00
4	Хлеб пшеничный	20г	47,00
5	Хлеб ржаной	20г	89,10

Дополнительное питание ОБЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Суп гороховый на кур. бульоне с гренками	250/10г	589,07
2	Напиток из шиповника	200г	88,20
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  /Трофимова А. И.